






KW 25	Menü 1	Nährwerte	Menü 2	Nährwerte
<b>Montag, 15.06.26</b>	knusprige Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>5</sup> Fruchtjoghurt <sup>21</sup>	 pro Portion: 718 kcal	Nudel-Schinken-Gratin mit Kochschinkenstreifen, Gemüse und Käse überbacken <sup>15a, 21, 2, 5, 6</sup> Fruchtjoghurt <sup>21</sup>	 pro Portion: 405 kcal
<b>Dienstag, 16.06.26</b>	bunter Kohlrabi Eintopf mit Schweinefleisch und Kartoffeln <sup>23</sup> Obst nach Marktlage <sup>10</sup>	 pro Portion: 223 kcal	Geflügelbratwurst auf Zwiebelsauce <sup>15a, 21, 1</sup> und Kartoffelpüree <sup>21</sup> Obst nach Marktlage <sup>10</sup>	 pro Portion: 420 kcal
<b>Mittwoch, 17.06.26</b>	Hähnchen Cordon Bleu <sup>15a, 21, 2, 6</sup> dazu Hollandaise <sup>17, 21, 23</sup> dazu Kaisergemüse <sup>21, 1</sup> und Herzoginkartoffeln <sup>21</sup> Kompott <sup>1, 5</sup>	 pro Portion: 1027 kcal	gefüllte Topfenknödel <sup>15a, 17, 21, 5</sup> auf Vanillesoße <sup>21, 1</sup> Kompott <sup>1, 5</sup>	 pro Portion: 382 kcal
<b>Donnerstag, 18.06.26</b>	Bratkartoffeln mit Speck <sup>2, 5</sup> und ein Spiegelei <sup>17</sup> dazu Gewürzgurke <sup>24, 2, 3</sup> Quarkspeise <sup>20, 21, 1, 5</sup>	 pro Portion: 936 kcal	Linseneintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <sup>5</sup> Quarkspeise <sup>20, 21, 1, 5</sup>	 pro Portion: 559 kcal
<b>Freitag, 19.06.26</b>	gebratenes Fischfilet <sup>15a, 18, 5</sup> dazu Julienne Gemüse in Rahm <sup>15a, 21, 23, 1</sup> dazu Kartoffeln <sup>1</sup> Buttermilchdessert <sup>21</sup>	 pro Portion: 636 kcal	gefüllte Ravioli mit Tomatensoße kleiner gemischter Salat <sup>21</sup> Buttermilchdessert <sup>21</sup>	 pro Portion: 852 kcal
<b>Samstag, 20.06.26</b>	Tomatencremesuppe dazu Reis und Schnippel Wurst <sup>21, 1, 2, 5, 6</sup> Obstsalat <sup>5</sup>	 pro Portion: 334 kcal	Spätzle-Pfanne mit Hähnchenbrust und buntem Gemüse <sup>15a, 17</sup> Obstsalat <sup>5</sup>	 pro Portion: 307 kcal
<b>Sonntag, 21.06.26</b>	Kasselerbraten in Rahmsauce <sup>15a, 21, 23, 26, 2, 5</sup> dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln Eis-Dessert <sup>21, 1</sup>	 pro Portion: 500 kcal	Wurst-Gulasch mit Mischgemüse und Paprika Bandnudeln <sup>15a, 17, 1</sup> Eis-Dessert <sup>21, 1</sup>	 pro Portion: 589 kcal

Enthält: (15a) Weizen und Weizenerzeugnisse, (17) Eier und -erzeugnisse, (18) Fisch und -erzeugnisse, (20) Soja und -erzeugnisse, (21) Milch und -erzeugnisse, (23) Sellerie und -erzeugnisse, (24) Senf und -erzeugnisse, (26) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Süßungsmitteln, (5) mit Antioxidationsmittel, (6) mit Phosphat, (10) gewachst